

CURRICULUM

MANENTI DOMENICO - Borgonato di CORTEFRANCA (BS)

Istruttore di Antiaggressione Femminile (metodo UNICO in zona- con esclusiva)**

Istruttore di Difesa Personale

Maestro, cintura nera, karateka dal 1980

Istruttore Windsurf dal 1986

Brevetto di Assistente Bagnanti dal 2000

- ° **Inizia** a praticare l'arte marziale di **Karate SHOTOKAN** in Settembre del **1980** sotto la guida del Maestro VITTORIO MASSENZA 6°DAN presso la palestra di Castelvovati (BS) Associazione WE.B.K.A.
- ° Nel **1986** consegue il grado di cintura nera di Karate SHOTOKAN - **1°DAN** a Milano.
- ° Partecipa a diversi **stage** con i Maestri Giapponesi: SHIRAI 10°DAN ° e NAITO 9°DAN.
- ° Nel **1988** consegue il grado di cintura nera **2°DAN** presso la palestra JKA - A.S.K.A.I., sempre sotto la guida del Maestro VITTORIO MASSENZA 7°DAN.
- ° Nel **2000** assieme all'arte marziale SHOTOKAN inizia il corso base di **NUNCHIAKU**.
- ° Tra il **2001** ed il **2003** ottiene ottimi risultati nel Kumite individuale a Milano, Pescara, Torino.
- ° Per diversi mesi inoltre pratica la disciplina del **KRAV MAGA** e tecniche **MMA**.
- ° Nel **2011** partecipa ai corsi di **Difesa Personale** indetti dalla Regione Lombardia e dal Karate Club Hiroshi SHIRAI di Rodengo Saiano, ottenendo **l'Attestato ufficiale**.
- ° Consegue nel frattempo il grado di cintura nera di Karate **3°DAN** presso la palestra JKA-A.S.K.A.I., esaminatore il Maestro VITTORIO MASSENZA 8°DAN.
- ° Nel **2012** frequenta il corso di formazione Istruttori di Antiaggressione Femminile presso la BONO ACADEMY di Sesto San Giovanni (MI), tenuto dal Maestro ROBERTO BONOMELLI, ottenendo il **diploma di ISTRUTTORE di ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE, corso Base**.
- ° Attualmente **collabora 4° DAN** con gli Istruttori di Karate nella Palestra JKA - A.S.K.A.I. in preparazione per **5° Dan**.
- ° T i e n e , come **Istruttore abilitato**, corsi di **Difesa Personale e di Antiaggressione Femminile** in diverse Palestre della zona ed in città a Brescia ; mentre in diverse Scuole (Palazzolo, Pontoglio, Rovato, Iseo, Adro e Brescia) tiene corsi didattici con il progetto **PR.ES.T.** come **Social Educator in Schools**.
- ° Nel **2014** frequenta uno stage pratico di **JKD Life Saving Concepts** presso la Bono Academy.
- ° Partecipa al **corso Avanzato Istruttori** nel Maggio 2014 di **ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE**.
- ° Sempre nel **2014** frequenta il **corso BLSA** ottenendo la certificazione per la **Rianimazione cardiopolmonare** e l'uso del **Defibrillatore** precoce.
- ° Nel **novembre 2014** partecipa al Workshop pratico e teorico “ **Strategie di difesa contro minaccia ed attacco con arma da taglio**” presso la Bono Academy.
- ° Nel **dicembre 2014** partecipa al Workshop pratico e teorico “ **Strategie e tecniche di difesa in auto ed ambienti urbani**” presso la Bono Academy.

I VARI CORSI : (Disponibile anche per lezioni private)

- ° **Corso di Antiaggressione Femminile - Metodo Difesa Donna® - per solo Donne**
- ° **Corso di Difesa Personale per Adulti (Donne ed Uomini) e Ragazze/i**
- ° **Progetto didattico PR.ES.T. per le scuole**
- ° **Corso di Karate Shotokan**

INFO: e-mail: ma.domenic@alice.it sito: www.difesamanenti.it

**** Iscritto all'Albo Nazionale ISTRUTTORI Difesa Donna (vedi www.difesadonna.it)**

INOLTRE:

Dal 1986 **Istruttore Windsurf**

Dal 2000 **Assistente bagnante**

